

A simple line drawing of a sunburst with several short lines radiating from a central point.

EDUCACIÓN SEXUAL. FORMACION PARA FAMILIAS

CAVAS CANTABRIA

Coeducación/Buenos tratos/
diversidad/autoestima/igualdad

Curso 2024/25





¿Por qué y para qué hacer educación sexual?



La infancia es un periodo fundamental del desarrollo evolutivo de los más pequeños, principalmente en su desarrollo físico, cognitivo y psicosocial. El desarrollo afectivo, sexual y relacional, así como el desarrollo cognitivo, están relacionados con los modelos de pertenencia y referencia que se reciben en esta fase de la vida. Abordar la educación afectivo sexual lo antes posible es esencial, porque la sexualidad es una cualidad que nos atraviesa mediante un proceso de cambios constante que abarca toda la vida.

Para que en estas edades se dé una buena base para el desarrollo social y sexual pleno, tiene que existir un compromiso social por parte de todos los agentes involucrados: comunidad educativa, familias, etc. Sólo así es posible garantizar el desarrollo social y sexual desde la infancia, e incidir positivamente en el bienestar y en la salud de todos los involucrados. A estas edades se puede empezar a trabajar la flexibilización del binarismo de género, los roles y estereotipos de género, la diversidad sexual y de familias, así como la empatía y el cooperativismo, para promover un desarrollo evolutivo pleno y saludable, evitando posibles conflictos y situaciones de exclusión y/o acoso. La intervención del profesorado debe contribuir a acompañar y cultivar en positivo, para que las vivencias de los más pequeños sean realmente enriquecedoras.

El objetivo principal ha de ser que los niños y niñas se acepten a sí mismos y al resto y se expresen y actúen de manera satisfactoria, tal y como deseen, entendiendo la diversidad como un valor.

Desde CAVAS pretendemos ofrecer una formación al alumnado, a sus familias y al profesorado, que facilite comprender la diversidad sexual humana, para que su comprensión redunde en un acompañamiento respetuoso y enriquecedor de la infancia.



Pretendemos crear, a través de los talleres y las charlas formativas, espacios de reflexión donde se hable de diversidad, buen trato, relaciones sanas, igualitarias y positivas. Aportando herramientas para detectar y saber afrontar situaciones de vulnerabilidad y de violencia.

Consideramos que la sexualidad es un tema a integrar en la educación, que debe ser adaptado según la presencia que tiene en cada momento vital del alumnado. Creemos que es imprescindible educar en otra comprensión de la diversidad como punta de lanza para prevenir casos de violencia entre iguales. También consideramos importante abordar los nuevos espacios donde se dan estas dinámicas, como son las redes sociales. Los estudios nos dicen que el inicio de acceso a la pornografía se ha adelantado hasta los 10 años y que el 90% de los chicos y chicas se informan sobre la sexualidad principalmente a través de internet. Esto ha de hacernos reflexionar sobre el espacio vacío que ni las familias ni los centros educativos están llenando al no abordar este tema, permitiendo que la información que les llegue no sea la que realmente necesitan.

Entendemos que los centros educativos son entidades socializadoras de vital importancia con un papel esencial en la sensibilización, prevención y abordaje de todos los tipos de violencia. Pero la educación recibida desde el ámbito familiar también es clave y detectamos que todavía las familias tienen dificultades para abordar este tema y poder acompañar a la infancia y/o adolescencia de forma respetuosa. Por eso, pensamos que este tipo de formaciones pueden crear espacios de reflexión y sensibilización a la par que permiten a las familias obtener herramientas que les pueden facilitar hacer un acompañamiento adecuado en cada etapa.

CAVAS [Cantabria]

Centro de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales y
Prevención del Maltrato Infantil

